

Curriculum Vitae

Cristina Valarino Hernández

Dirección: Centro Profesional Santa Paula - Avenida Cincunvalación del Sol
Torre B - Piso 2- Oficina 212 - Baruta -Venezuela.
Teléfonos: 0212-9856193 : Cel: 0414 2414095
Email: cvalarino@intercontacto.com Web: <http://www.intercontacto.com>

EDUCACIÓN SUPERIOR:

Universidad Central de Venezuela (UCV), Caracas, Venezuela
Postgrado en Consultoría Pedagógica. Licenciado en Psicología
Universidad Simón Bolívar (USB), Caracas, Venezuela
Especialista en Asesoramiento y Desarrollo Humano
Instituto de Psicodrama y Psicoterapia de Grupos. Caracas, Venezuela
Director de Psicodrama. Especialista en Dinámica de Grupos.

OTROS CURSOS.

Capacitación con diversos consultores y facilitadores nacionales e internacionales en las áreas de Dinámica de Grupos, Selección de Personal, Gestión Docente y Gerencial, Estrategias de Desarrollo Gerencial. Análisis Transaccional. Terapia Gestalt. Psicoterapia Familiar. Comunicación y conflictos. Psicodrama, Programación Neurolingüística.

EXPERIENCIA

Educación

Universidad Central de Venezuela. Facultad de Arquitectura y Urbanismo.
Profesor Asistente desde 1980 . Docente de los Cursos de Capacitación Pedagógica
Fundadora y Coordinadora del Servicio de Orientación y de la Unidad de Asesoramiento Académico . Coordinadora de Cursos Propedéuticos y de la Cátedra de Dinámica de Grupos. Fundadora de la Cátedra de Técnicas y Recursos de Aprendizaje, Coordinadora de la misma ante el Sector de Métodos . Coordinadora del Proyecto de Admisión e Ingreso para nuevos estudiantes. Diseñadora de la Prueba de Aptitud Académica para estudiantes de Arquitectura (1980). Coordinadora del proyecto hasta 1990.
Apoyo académico en el diseño e implantación de las pruebas de aptitud académica de las Facultades de Ciencias Jurídicas y Políticas y de Ingeniería de la UCV.
Miembro de la Comisión de Reestructuración Universitaria por la FAU.

Docente del programa de Formación y Capacitación Pedagógica de Tutores

Universidad Simón Bolívar. Cursos de Extensión Universitaria en Dinámica de Grupos, Comunicación y Dinámica Familiar. 1970-75.
Profesor invitado al posgrado en Asesoramiento y Desarrollo Humano.
Valarino Cemborain & Asociados. Instructora en Programas de Desarrollo Organizacional y Adiestramiento a nivel gerencial. 1980-2004
Conferencista, Profesora de Talleres y Asesora en: Ministerio de Educación. Ministerios de Sanidad, Instituto Psicosomático hasta 1984.
Programas de radio y televisión
Asesora durante 8 años del equipo de producción de Giro's TV y de Maite TV. Presentación en programas relacionados con la familia, los hijos y la adolescencia

Gerencia:

Valarino Cemborain & Asociados. Presidente Ejecutiva 1992-2003
Universidad Central de Venezuela. Facultad de Arquitectura y Urbanismo. Secretaria Ejecutiva de la Comisión Central de Unidades de Asesoramiento Académico. Coordinadora del proceso de admisión de las Facultades de Arquitectura y Ciencias Políticas y Jurídicas. Coordinadora de la Unidad de Asesoramiento Académico de Arquitectura, de los programas de admisión (Prueba interna) y de Tutorías de 1978 a 1990
Ministerio d Industria y Comercio. Miembro del Panel de Expertos, selección de personal gerencial. Año 1994
Ministerio de Hacienda. Selección de Administradores de Aduana, 1992
Empresas: Vialerta, Legislación Económica. Selección de ejecutivos y personal administrativo 1990-1992
Asesorías y Talleres en las siguientes empresas: Aguarrén, Andersen Consulting , Epta, Vialerta, Comercial Reenmore, Legislación Económica, Instituto Psicosomático, Elyroca y Asociados
Concejo Municipal del Distrito Sucre. Clínica Municipal de Conducta. Coordinadora del Dpto. de Psicología. 1970-1975
Colegio de Psicólogos del Estado Miranda. Miembro del tribunal Disciplinario 1976-1979

Psicoterapia

Psicoterapeuta del Instituto Psicosomático de Caracas, 1975-1985.
Psicoterapeuta de parejas y familia. Consulta privada. 1985-2004.
Análisis de parejas recuperadas en su relación: 85%
Intercontacto.com. Directora del Foro de consultas personales y psicológicas .Dirección electrónica <http://www.intercontacto.com>

PUBLICACIONES

Autora del libro Vivir Contigo (1995) y de otros artículos de su especialidad

PONENCIAS

Ha participado en numerosos Congresos nacionales e internacionales.

ASOCIACIONES

Federación de Psicólogos de Venezuela N° 1710.
Colegio de Psicólogos del Estado Miranda.
Asociación de Profesores UCV.
Miembro Titular del Colegio Venezolano de Neuropsicofarmacología.

COMPETENCIAS

Cristina Valarino es una profesional de la psicología, del asesoramiento y el desarrollo humano con tres áreas de desarrollo: la gerencia, la docencia y la ayuda terapéutica. Personalmente enfocada en el respeto por la dignidad de la vida, en la motivación al logro, en el bienestar personal, la enseñanza y la contribución al mundo.

Entre sus competencias (Fortalezas) están:

- Importantes contactos con instituciones académicas y terapéuticas.
Capacidad de vincularse con ellas en forma consistente a través de programas conjuntos.
- Relaciones interpersonales de alta calidad y eficiencia.
- Alto nivel de credibilidad y confianza en el medio profesional.
- Sólida imagen ante medios de comunicación social.

- Experticia en la formación y consolidación de equipos profesionales.
- Alta capacidad de liderazgo y de promoción del liderazgo motivacional.
- Planificación y producción efectiva de proyectos a corto y mediano plazo.
- Facilidad para la elaboración de informes y presentación de actividades.

- Manejo de técnicas para aumentar el éxito, la calidad de vida y el bienestar personal.
- Inducción de la motivación para acometer proyectos de vida y modificación de conductas no funcionales.
- Amplia experiencia terapéutica con jóvenes no ubicados en proyectos de vida efectivos.
- Nivel exitoso en la terapia recuperativa de las relaciones de pareja y las relaciones familiares.

- Importante experiencia en el análisis y jerarquización de los valores personales, institucionales y comunitarios como medio para evitar el conflicto y proyectar las metas.
 - Amplia experiencia en la conducción de la comunicación interpersonal y grupal armoniosa. Conducción de diálogos significativos entre personas y grupos.
 - Buena capacidad para la negociación, para promover el cambio de paradigmas, para innovar y crear a partir de ideas breves y nacies
 - Efectividad comprobada en el manejo de situaciones de alto conflicto familiar y grupal.
 - Importante competencia en el manejo del reencuadre de situaciones que conducen a la depresión, la ansiedad u otro tipo de emociones que impiden el óptimo funcionamiento de la persona.
-
- Experiencia en la conducción de grupos terapéuticos con tendencias adictivas.
 - Amplísima experiencia en liderar armoniosamente equipos interdisciplinarios de profesionales de ayuda.
 - Amplísima experiencia en el campo de la docencia universitaria.
 - Pasión por contribuir con el bienestar y la felicidad de los seres humanos.
 - Puntualidad, persistencia, espíritu de búsqueda y enfoque hacia el aprendizaje.

¿Debilidades?

A analizar en las entrevistas

Mayo, 2006